

Kormányhivatali Nyílt Nap programjai

Helyszín	IV. emelet Nagyterem
-----------------	-----------------------------

9:00-10:00

Megnyitó	Dr. Asztalos Ágnes megyei tisztifőorvos
Rendkívüli osztályfőnöki óra	Dr. Asztalos Ágnes megyei tisztifőorvos
Kvízjáték	
Programok neve	Éveket az Életetnek - Életet az éveknek 7 próbás egészség
Előadó	Batári Eszter, Béres Emese dr., Dorogházi Lászlóné, Joóné Poschner Katalin, Mák Nóra Virág, Máté Marianna, Senvicki Ágnes, Vas Mónika
Rövid ismertető	életmód tanácsadás (táplálkozás, testmozgás, dohányzás, drog, alkoholfogyasztás); vérnyomásmérés, túlsúly és elhízás mértékének meghatározása - testmagasság, testtömeg, testtömeg-index, testzsír-százalék, derék-csípő hányados - CO-mérés, vércukor és koleszterin meghatározás
Helyszín	Miskolc, Meggyesalja u. 12. IV. emeleti Nagyterem előtér

10:00-11:00

Szakmai előadások címe	10:00-10:15 Ivóvíz és fürdővíz minősége megyénkben 10:15-10:30 Minta menza program eddigi eredményei 10:30-10:45 Nemzetközi oltásokkal kapcsolatos információk 10:45-11:00 Életkorhoz kötött kötelező védőoltások jelentősége
Előadók	Mák Nóra Virág Batári Eszter Dr. Papp Erzsébet Kaizler Sándor
Rövid ismertető	Ivóvíz és fürdővíz minőségének alakulása a megyénkben, a hatósági és üzemeltetői ellenőrzések rendszere, a vízminőség megóvásának fontossága. A közétkeztetést megújítását célzó Minta menza program eddigi eredményei megyénkben, miért fontos változtatni a közétkeztetésben. A külföldi utazás előtti tanácsadás és az oltások kiválasztása, a részletes adat-, és anamnézis felvételén, valamint a személyes beszélgetésen alapszik. Az étellel, vízzel, légutakon vagy vektorok révén terjedő betegségek az utazók tömegét veszélyeztetik. Ezek megelőzése óvintézkedésekkel vagy védőoltással, ha lehet együttesen történik. Alkalmazásuk igen fontos a betegségeknek az országba történő behurcolásának megelőzése, a betegségek terjedése és az egyén szempontjából egyaránt. 19 betegséggel szemben van aktív immunizációra lehetőség Magyarországon. A magyarországi 2013. évi védőoltási naptár ismertetése. Miért szükségesek az életkorhoz kötött oltások? Az oltások javallatai, ellenjavallatai. A védőoltásokkal kapcsolatos tévhitek megbeszélése.
Helyszín	Miskolc, Meggyesalja u. 12. IV. emeleti Nagyterem

Programok neve	Éveket az Életetnek - Életet az éveknek 7 próbás egészség
Előadó	Batári Eszter, Béres Emese dr., Dorogházi Lászlóné, Joóné Poschner Katalin, Mák Nóra Virág, Máté Marianna, Senvicki Ágnes, Vas Mónika
Rövid ismertető	életmód tanácsadás (táplálkozás, testmozgás, dohányzás, drog, alkoholfogyasztás); vérnyomásmérés, túlsúly és elhízás mértékének meghatározása - testmagasság, testtömeg, testtömeg-index, testzsír-százalék, derék-csípő hányados - CO-mérés, vércukor és koleszterin meghatározás
Helyszín	Miskolc, Meggyesalja u. 12. IV. emeleti Nagyterem előtér

11:00-14:00

Programok neve	Éveket az Életetnek - Életet az éveknek 7 próbás egészség
Előadó	Batári Eszter, Béres Emese dr., Dorogházi Lászlóné, Joóné Poschner Katalin, Mák Nóra Virág, Máté Marianna, Senvicki Ágnes, Vas Mónika
Rövid ismertető	életmód tanácsadás (táplálkozás, testmozgás, dohányzás, drog, alkoholfogyasztás); vérnyomásmérés, túlsúly és elhízás mértékének meghatározása - testmagasság, testtömeg, testtömeg-index, testzsír-százalék, derék-csípő hányados - CO-mérés, vércukor és koleszterin meghatározás
Helyszín	Miskolc, Meggyesalja u. 12. IV. emeleti Nagyterem előtér

14:00-15:00

Szakmai előadások címe	14:00-14:45 RSZSZ tevékenységének rövid ismertetése. Megváltozott munkaképességű személyek ellátórendszere. A foglalkozási rehabilitációs tevékenység.
Előadók	Dr. Vilez Zsuzsanna
Helyszín	Miskolc, Meggyesalja u. 12. IV. emeleti Nagyterem

Programok neve	Éveket az Életetnek - Életet az éveknek 7 próbás egészség
Előadó	Batári Eszter, Béres Emese dr., Dorogházi Lászlóné, Joóné Poschner Katalin, Mák Nóra Virág, Máté Marianna, Senvicki Ágnes, Vas Mónika
Rövid ismertető	életmód tanácsadás (táplálkozás, testmozgás, dohányzás, drog, alkoholfogyasztás); vérnyomásmérés, túlsúly és elhízás mértékének meghatározása - testmagasság, testtömeg, testtömeg-index, testzsír-százalék, derék-csípő hányados - CO-mérés, vércukor és koleszterin meghatározás
Helyszín	Miskolc, Meggyesalja u. 12. IV. emeleti Nagyterem előtér

15:00-17:00

Programok neve	Éveket az Életetnek - Életet az éveknek 7 próbás egészség
Előadó	Batári Eszter, Béres Emese dr., Dorogházi Lászlóné, Joóné Poschner Katalin, Mák Nóra Virág, Máté Marianna, Senvicki Ágnes, Vas Mónika
Rövid ismertető	életmód tanácsadás (táplálkozás, testmozgás, dohányzás, drog, alkoholfogyasztás); vérnyomásmérés, túlsúly és elhízás mértékének meghatározása - testmagasság, testtömeg, testtömeg-index, testzsír-százalék, derék-csípő hányados - CO-mérés, vércukor és koleszterin meghatározás
Helyszín	Miskolc, Meggyesalja u. 12. IV. emeleti Nagyterem előtér